

# あっと通信

## “受け取れない”ストレスをゼロに

待ちに待っていた宅配便が今日届く！と思っていたら、事情があり配達日に受け取れなかった…と肩を落とした経験、ありませんか？

「どうしても出かけないといけなくなった…」

「体調が悪くて受け取りに出られなかった…」

「今はどうしても手が離せない！」



再配達を頼むとしても、スケジュールを確認して、手続きをして、配達時間は絶対家にいないといけい…と手間がかかり、配達員の方にも負担がかかってしまいます。さらに、転送サービスはすでに有料化が始まっており、再配達も有料化されるのでは…？と考えてしまいますよね。

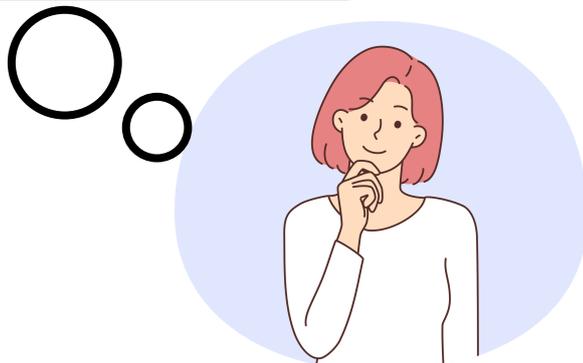
そんな悩みを一気に解決してくれるのが **宅配ボックス！**



不在でも荷物が受け取れて、「あーまた受け取れなかった…」のストレスがなくなります。

**《暮らしがちょっと楽になる》宅配ボックス！**

ネット通販をよく利用する人や在宅時間がバラバラな人に特におすすめです！



今年もあります！

～住宅省エネ2026キャンペーン～

○住宅省エネ2026キャンペーン

国土交通省・経済産業省・環境省の3つの省が連携して実施する、住宅の省エネ化を支援する大型補助金制度です。

・補助金対象

2025年11月28日以降に着手した工事

・交付申請期間(予定)

申請開始～遅くとも2026年12月31日

※補助額に上限あり

※補助金予算上限に達した場合終了

先進的窓リノベ  
2026事業

みらいエコ住宅  
2026事業

給湯省エネ  
2026事業

詳しくは公式HP(住宅省エネキャンペーン【公式】)をご覧ください↓

<https://jutaku-shoene2026.mlit.go.jp/>

リフォームをご検討中の方はぜひお声がけください！



## 長 浜 盆 梅 展

長浜では1月10日～3月10日にかけて**長浜盆梅展**が開催されていました！

入ってすぐに梅の香りが漂い、様々な梅の花を見ることができます。

毎年開催されている関西の風物詩【**長浜盆梅展**】、機会がございましたら皆様も足を運んでみてください！



## 晴れているのに・・・

雨が降る前や雨の日に不調を引き起こす**天気痛**、晴れの日も関係なく急にやってきます。気圧の急激な変化が自律神経を乱し、頭痛やだるさなどの**天気痛**の原因となります。

症状改善には耳まわりを温めたり、耳のマッサージが効果的と言われています。

朝起きたら日光を浴びる、毎日朝食を食べるなどの自律神経を整える生活習慣も大切です。



土木工事、ガーデニング、外構の事ならグループ会社

株式会社アスワークスにお任せください



株式会社アスワークス

お問い合わせは・・・0749-53-2545 まで

設計から施工までおまかせください！！

α 株式会社 **アルファ工房**

営業時間 AM8:00～PM5:00 土・日・祝日休  
TEL 0749-82-2862

国土交通大臣許可 第28976号

本 社 長浜市木之本町木之本1776(平和堂木之本店様南)

高月営業所 長浜市高月町森本215

能登川作業所 東近江市大字種町444 ドリームハイツ出口

東京営業所 東京都品川区北品川2丁目32-1-203

大阪営業所 大阪府大阪市旭区大宮3丁目16-2

アルファ工房 滋賀

検索

