

あっと通信

カーポートでストレス軽減！

毎日の暮らしの中で移動手段として重宝されている車。便利なものではありますが、車を所持しているからこそ発生する問題もあります。

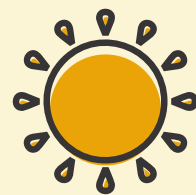
「洗車しなきゃと思ってはいるけど…」
「洗車したのに鳥のフンで汚れてしまった…」
「急いで出たいのに、車の雪を降ろさないといけない…」
「車の乗り降りのときに雨に濡れるのが嫌…」

そんなお悩みにはカーポートがおすすめです！



～カーポートのメリット～

- ・車を紫外線から守る
- ・雨や雪で濡れることなく車を乗り降りできる
- ・直射日光による車内の温度上昇を抑える
- ・車の除雪作業がなくなる
- ・冬の結露や霜の発生の軽減



紫外線や雨などを防ぐことによって、車の劣化防止になります。また、車の劣化防止だけでなく、毎朝の車の除雪作業がなくなり出発時間を短縮できるなどのメリットがあります。

さらに、カーポートにも様々なものがあり、住宅の印象をワンランクアップさせるデザイン性も兼ね備えています。

カーポートを活用することで、毎日の暮らしをさらに快適に過ごすことができます。

カーポートの設置をご検討中の方、お気軽にご相談ください！



新築・リフォームなどご計画されている方は、ぜひお声がけください。

今だけの味わい

鮭で季節を感じましょう！

9月～11月は秋鮭の時期ですね！

秋鮭は産卵のために川へ戻ってくる時期に漁獲されます。長い旅に体力を使っていたり、卵に栄養を回すため、脂が少なくなっています。

そのため、秋鮭は銀鮭などと比べるとさっぱりとした味わいになります。

鮭は種類によって旬が異なり、味わいも異なります。季節ごとに違った美味しさが楽しめるのが鮭の良いところです！

スーパーでよく売られている切り身の鮭、より新鮮なものを選ぶためのポイントがあります。

- ・切り身のオレンジやピンクがきれい
- ・表面にツヤがある
- ・身がしまっている
- ・皮が輝くような銀色をしている

買うならばより新鮮で美味しいものが食べたいですね♪購入する際に、ポイントをしっかりチェックしてみてください！

焼いてもよし、煮てもよしの鮭ですが、美味しいだけでなく、たくさんの栄養を持っています。良質なたんぱく質やカルシウムの吸収を促進するビタミンD、脳の働きをサポートするDHA・・・。

美味しく食べて、健康や美容に必要な栄養をたくさん摂りましょう！



インフルエンザが流行しています！

10月の初めごろ、インフルエンザの感染者が増えているとテレビで耳にしました。今年は昨年よりも早く流行シーズンが来たようです。

早めの予防、日常的な対策を行っていきましょう！

- ・石鹸で30秒以上手を洗う
- ・マスクの着用
- ・うがい
- ・室内の換気



ワクチン接種も始まっています。ワクチンの接種から約2週間ほどで免疫がつき、効果は3か月～5か月ほど継続すると考えられています。

日本では12月～2月ごろがピークを迎えることが多いため、10月～12月までの接種が推奨されています。

インフルエンザとともにコロナウイルスも流行しています。しっかりと感染対策を行い、自分自身をウイルスから守りましょう！

インフルエンザ対策～食べ物～

インフルエンザ予防のになる食べ物の1つ「はちみつ」。はちみつには抗菌作用や疲労回復などの効果があります。

お湯とレモンと混ぜて「はちみつレモン」にして飲むと、ビタミンCを摂取でき、同時に喉を潤すこともできますよ！



土木工事、ガーデニング、外構の事ならグループ会社

株式会社アスワークスにお任せください



株式会社アスワークス

お問い合わせは・・・0749-53-2545 まで

設計から施工までおまかせください！！

α 株式会社 **アルファ工房**

営業時間 AM8:00～PM5:00 土・日・祝日休
TEL 0749-82-2862

国土交通大臣許可 第28976号

本社 長浜市木之本町木之本1776(平和堂木之本店様南)
高月営業所 長浜市高月町森本215
能登川作業所 東近江市大字種町444 ドリームハイツ出口
東京営業所 東京都品川区北品川2丁目32-1-203
大阪営業所 大阪府大阪市旭区大宮3丁目16-2

アルファ工房 滋賀

検索

